



REGALA PALABRAS DE ALIENTO Y ESPERANZA

Las palabras pueden sanar y ser de apoyo para aquel que las dice y aquel que las recibe.

- ✓ Regala una palabra de aliento, esperanza y apoyo.
- ✓ Envía un mensaje de amor y cariño a aquella persona que amas o extrañas.
- ✓ Utiliza tus palabras para apoyar, no juzgar.
- ✓ Saca tiempo para desahogarte con una persona de confianza.



EN ESTA NAVIDAD, REGALEMOS SOLIDARIDAD

Un mensaje de la Comisión para la Prevención del Suicidio, Departamento de Salud.
Si usted o alguien que conoce necesita apoyo emocional en esta Navidad, llame a la Línea PAS de ASSMCA al:
1-800-981-0023 / TDD 1-888-672-7622

